

## 【バドミントン部】

### □□アピールポイント□□

経験者も初心者もみんなでお互いに高め合っています！

### □□活動内容□□

活動場所：本校第二大体育館（アリーナ）

活動時間：

月・水・金・土 →体育館で練習（月水金は 16:00～18:00、土は隔週で 13:30～15:45）

木 →構内でトレーニング（16:00～17:00）

日 →原則休み。大会や練習試合が入ることあり

部員数：3年生 14名 2年生 11名 1年生 13名 計 38名（2024年 11月 27日時点）



### □□2024年度の実績

- 東京都春季大会兼関東大会予選（団体戦）3回戦進出
- 東京都インターハイ予選（シングルス）4回戦進出
- 東京都インターハイ予選（ダブルス）3回戦進出
- 小平市春季ダブルス大会女子3部 優勝
- 小平市春季シングルス大会女子3部 優勝、準優勝、第3位
- 東京都インターハイ予選（団体戦）2回戦進出
- 東京都新人戦I部ダブルス大会3回戦進出
- 小平市民スポーツ祭シングルス大会女子3部 準優勝、第3位
- 東京都新人戦I部シングルス大会5回戦進出
- 東京都新人大会兼全国選抜大会予選（団体戦）西東京ベスト16
- 小平市民スポーツ祭ダブルス大会女子3部 準優勝

### □□活動方針等□□

バドミントン競技を通して、豊かな人間性をはぐくむことを目指します。普段の練習では、基本ストローク、サービスまわりの練習、パターン練習、ノック練習、ゲーム練習などを行っています。また、トレーニングの練習では、ランニング、ラダー練習、筋トレ、素振り、チャイナステップなどを行っています。先輩・後輩みんな仲良く、一生懸命練習に取り組んでいます。

高校生からバドミントンを始めた部員も多いですが、4月から7月までの間に、顧問である校長先生と共に練習をして基本を身に付けた後、上級生・経験者と合流します。（校長先生はバドミントン経験者で、現在、日本教職員バドミントン連盟副会長です）

8月には3泊4日の夏季合宿、3月には2泊3日の春季合宿を行っています。

### □□生徒からのコメント□□

中学生のみなさん、こんにちは。経験者の方ももちろん、初心者の方でも安心して入部していただけます。一緒にバドミントンを楽しみましょう！

### □□体験入部情報□□

活動日であれば、いつでも体験していただけます。顧問（武内）まで御連絡ください。

（学校電話 042-346-5691）