

◎第56回 東京女子陸上競技大会 結果

11月6日(日) 駒沢陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒22	6位	2.3	2-4	
	水谷彩芽	12秒62	組1位	2.7	1-7	
	山中比美己	12秒81	組4位	0.1	1-4	
400m	田代彩夏	58秒85	4位		3-4	
3000m	藤井聖	10分39秒67	3位		2-7	
	門馬奈美	10分48秒58	5位		2-9	
走幅跳	中田嬉歩	5m76	2位	2.4	2-8	
	石井杏奈	5m70	3位	1.3	1-7	
	高杉梨紗	5m59	4位	3.9	1-7	
	伊東実紅	5m46	7位	4.6	1-4	※6本目に5m36(0.1)の自己新
	所佑香	5m38	8位	1.5	2-5	
4×100mリレー	中田・川鍋 山中・水谷	49秒26	2位			

◎平成28年度 日本ジュニア・ユース選手権大会 結果

10月21日(金)~23日(日) 愛知県・パロマ瑞穂陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
ジュニア100m ハードル	大野優衣	13秒95	4位		2-4	※予選にて13秒68(1.5)、準決勝にて13秒64(1.2)をマーク ※日本高校歴代11位、日本高校2年生歴代6位の好記録 ※東京高校新記録・自己新記録
ジュニア走幅	大野優衣	5m98	4位			
ジュニア800m	志村美希	2分12秒67	組6位		3-6	
ユース100m	川鍋ゆりか	12秒52	組6位	0.6	2-4	
ユース走幅跳	石井杏奈	5m36	19位	1.0	1-7	
ユース三段跳	所佑香	11m80	11位	0.2	2-5	

◎平成28年度 高体連5・6支部秋季大会 主な結果

10月8日(土)~9日(日) 上柚木陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒75	2位	0.0	2-4	
	中田嬉歩	12秒80	3位	1.2	2-8	
200m	川鍋ゆりか	25秒79	2位	0.2		
	水谷彩芽	26秒33	10位	0.0	1-7	
400m	志村美希	58秒68	2位		3-6	※自己新記録
	田代彩夏	59秒85	4位		3-4	
800m	志村美希	2分18秒08	優勝			
	小溝茜里	2分24秒58	3位		2-9	
	藤井聖	2分29秒74	7位		2-8	
3000m	木暮一世	10分36秒71	8位		2-3	
	門馬奈美	10分46秒26	10位		2-9	
400mハードル	田代彩夏	1分3秒91	優勝			
走高跳	計良優香	1m67	2位		2-9	※自己新記録
走幅跳	中田嬉歩	5m59	優勝	0.0		
	所佑香	5m22	4位	0.2	2-5	
三段跳	堀内瑠奈	10m51	優勝	0.0	1-7	
	高杉梨紗	10m14	3位	0.4	1-7	
4×100mリレー	中田・山中 岡村・水谷	49秒56	2位			
4×400mリレー	高杉・中田 岡村・水谷	3分59秒84	優勝			

第71回 国民体育大会 陸上競技 結果

9月5日(水)~11日(火) 岩手県・北上陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
少年A女子 走幅跳	大野優衣	6m15	優勝	2.2	2-4	※3本目に6m03(-0.1)の公認記録
少年B女子 走幅跳	石井杏奈	5m62	12位	3.0	1-8	

◎第68回 東京都高等学校新人陸上競技大会 主な結果

9月22日(木)・24日(土)～25日(日) 駒沢陸上競技場  
 学校対校の部 女子総合第2位 64点

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒54	5位	-0.5	2-4	
100mハードル	大野優衣	14秒31	優勝	-2.3	2-4	※大会新記録
	松尾花	15秒73	6位	-2.3	2-8	
走高跳	計良優香	1m65	優勝		2-9	
走幅跳	大野優衣	5m86	優勝	1.5		
	石井杏奈	5m71	2位	0.7	1-8	
	中田嬉歩	5m69	3位	0.0	2-8	
三段跳	所佑香	11m45	2位	-1.4	2-5	
砲丸投	松尾花	9m91	8位			
4×100m リレー	中田・大野 山中・川鍋	47秒72	3位			
4×400m リレー	所・中田 川鍋・高杉	3分54秒02	3位			

※以上の結果より各種目3位に入賞した選手は10月22日(土)～23日(日)に埼玉県・熊谷陸上競技場で開催される  
 関東高校新人選抜大会に出場いたします。

◎第68回 東京都高等学校新人陸上競技大会 6支部予選会 主な結果

9月3日(土)～4日(日) 上柚木陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒13	優勝	1.4	2-4	※自己新記録 日本ユース選手権大会参加標準記録突破
	中田嬉歩	12秒75	6位	0.2	2-8	※自己新記録
	山中比美己	12秒80	7位	0.8	1-4	
200m	川鍋ゆりか	25秒36	2位	0.3		
	水谷彩芽	26秒27	7位	0.2	1-7	
400m	岡村柚希	1分00秒39	5位		2-5	※自己新記録
	川鍋ゆりか	1分00秒56	6位			※自己新記録
1500m	藤井聖	4分55秒02	5位		2-8	※自己新
3000m	藤井聖	10分45秒31	6位			
	木暮一世	10分50秒81	7位		2-3	
100mハードル	大野優衣	13秒87	優勝	1.1	2-4	※自己タイ記録
	松尾花	15秒10	2位	1.1	2-8	
走高跳	大野優衣	1m72	優勝			※自己新記録 日本高校ランキング9位相当の記録
	計良優香	1m57	3位		2-9	
	松尾花	1m53	5位			
走幅跳	大野優衣	5m76	優勝	-0.1		
	中田嬉歩	5m54	3位	0.6		
	石井杏奈	5m29	5位	0.1		
三段跳	所佑香	11m03	優勝	0.0		
	高杉梨紗	10m74	2位	0.9		
	堀内瑠奈	10m57	4位	0.0		
砲丸投	松尾花	10m17	2位			
4×100m リレー	中田・川鍋 山中・水谷	48秒90	2位	-		
4×400m リレー	所・川鍋 岡村・中田	3分55秒82	優勝	-		

※以上の結果より、各種目8位入賞した選手と直接種目の100mハードル・三段跳び・4×400mリレーは  
 9月22日(木)、24日(土)～25日(日)に駒沢競技場で行われる都大会に出場いたします。

◎第4回 全国高等学校陸上競技選抜大会 結果

8月27日(土)～28日(日) 大阪・ヤンマーフィールド長居

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
三段跳	所佑香	11m67	組10位	1.1	2-5	
七種競技	大野優衣	4998点	3位	-	2-4	
1日目・2943点(第位): 100mH14秒33(1.7)・走高跳1m58・砲丸投9m16・200m25秒70(3.3)						
2日目・2055点(第位): 走幅跳5m45(-1.4)・やり投げ37m33・800m2分25秒30						

◎平成28年度 高体連5・6支部夏季大会 兼 多摩選手権大会 結果

8月17日(水)~18日(木) 上柚木陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒42	優勝	-0.9	2-4	
	山中比美己	12秒85	11位	2.7	1-4	
	水谷彩芽	13秒00	15位	-0.9	1-7	
400m	田代彩夏	58秒90	優勝		3-4	
	岡村柚希	1分00秒86	6位		2-5	
	伴明日香	1分00秒89	7位		3-3	
800m	志村美希	2分18秒94	優勝		3-6	
100mハードル	大野優衣	13秒96	優勝	1.8	2-4	※大会新記録
	松尾花	14秒97	2位	1.8	2-8	※自己新記録
400mハードル	田代彩夏	1分4秒59	3位			
走高跳	計良優香	1m66	優勝		2-9	※大会新記録 自己新記録
	松尾花	1m51	5位			
走幅跳	大野優衣	5m91	優勝	-0.2		※大会新記録
	所佑香	5m44	3位	-0.5	2-5	
	中田嬉歩	5m34	5位	2.4	2-8	
三段跳	所佑香	11m61	優勝	0.6		
4×100m リレー	中田・大野 岡村・川鍋	48秒99	2位	-		
4×400m リレー	所・大野 川鍋・松尾	3分59秒13	2位	-		

◎全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 結果

7月29日(金)~8月2日(火) 岡山県総合運動公園陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
800m	志村美希	2分12秒84	準決勝 組3位		3-6	※予選で2分10秒12の自己新記録
100mハードル	大野優衣	14秒03	準決勝 組6位		2-4	
	八尋はるか	14秒73	予選 組5位		3-5	
七種競技	大野優衣	5174点	3位	-		
1日目・3037点(第位):100mH14秒09(0.0)・走高跳1m64・砲丸投9m08・200m25秒35(1.1)						
2日目・2137点(第位):走幅跳5m78(1.5)・やり投げ33m42・800m2分20秒82						

◎第71回 国民体育大会東京都代表選手選考会・第79回東京都陸上競技選手権リレー競技会 結果

7月18日(月・祝) 駒沢競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
国体選考会						
少年B 女子走幅跳	石井杏奈	5m83	優勝	0.5	1-8	※自己新記録 ※国体出場決定
	堀内瑠奈	5m41	3位	0.3	1-7	
東京選手権						
4×100m リレー	中田・川鍋 岡村・山中	49秒25	2位	-		
4×400m リレー	所・川鍋 岡村・高杉	3分57秒62	2位	-		

◎第37回 東京都高等学校選抜陸上競技大会・東京都陸上競技1年生大会 結果  
7月16日(土)～17日(日) 駒沢競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
<b>1年生大会</b>						
100m	山中比美己	12秒98	5位	-2.0	1-3	
100mユースハードル	山中比美己	15秒96	2位	-2.8		
走幅跳	石井香奈	5m68	優勝	0.6	1-8	
	堀内瑠奈	5m34	3位	1.1	1-7	
	高杉梨紗	5m23	4位	1.1	1-7	
	伊東実紅	5m18	6位	0.7	1-3	
<b>選抜大会</b>						
100m	川鍋ゆりか	12秒37	優勝	-1.9	2-4	
	八尋はるか	12秒71	7位	-1.4	3-5	
200m	川鍋ゆりか	25秒51	2位	-0.3		
	伴明日香	26秒06	9位	-0.3	3-3	
400m	田代彩夏	58秒79	7位		3-4	
800m	志村美希	2分15秒35	2位		3-6	
1500m	増川蓮	4分47秒92	11位		3-6	※自己新記録
	木暮一世	4分49秒58	15位		2-4	※自己新記録
100mハードル	大野優衣	14秒23	優勝	-1.6	2-4	
	八尋はるか	14秒86	3位	-1.6		
	松尾花	15秒49	5位	-1.6	2-8	
400mハードル	下田萌香	1分4秒04	2位		3-8	
走高跳	計良優香	1m64	4位		2-9	※自己新記録
	渡辺梨菜	1m61	5位		2-4	※自己新記録
走幅跳	大野優衣	6m11	優勝	2.8		※4回目に6m04(0.8)の自己新記録 日本高校ランキング3位の記録
	所佑香	5m61	3位	0.8	2-5	※自己新記録
	中田嬉歩	5m47	6位	0.7	2-8	
三段跳	所佑香	12m04	優勝	0.4		※自己新記録 日本高校ランキング3位の好記録
4×100mリレー	中田・川鍋 岡村・石井	48秒70	3位	-		
4×400mリレー	所・川鍋 岡村・志村	3分54秒61	優勝	-		

◎第100回日本陸上競技選手権大会 結果  
6月24(金)～26日(日) 愛知・パロマ瑞穂陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100mハードル	大野優衣	13秒92	組5位	0.4		

◎全国高校総体 南関東大会予選 結果  
6月17日(金)～20日(月) 駒沢陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒51	組4位	-1.9		
200m	川鍋ゆりか	26秒10	組6位	-2.6		自己新
800m	志村美希	2分11秒36	5位	-		自己新
100mハードル	大野優衣	14秒26	優勝	-1.5		
	八尋はるか	14秒61	5位	-1.5		
400mハードル	小原千佳	1分5秒39	組5位	-		
	田代彩夏	1分4秒31	組4位	-		
走幅跳	中田嬉歩	5m56	9位	2.2		
	所佑香	5m49	10位	3.1		
七種競技	大野優衣	5105点	優勝	-		
1日目・3016点(第1位): 100mH14秒21(-2.1)・走高跳1m63・砲丸投9m54・200m26秒00(-4.1)						
2日目・2089点(第1位): 走幅跳5m77(+0.6)・やり投げ34m79・800m2分26秒23						
七種競技	松尾花	4193点	7位	-		
1日目・2584点: 100mH16秒26(-1.0)・走高跳1m51・砲丸投9m25・200m27秒58(-4.1)						
2日目・1609点: 走幅跳4m80(+2.4)・やり投げ24m53・800m2分27秒05						
4×100mリレー	中田・川鍋 八尋・大野	47秒50	組3位	-		
4×400mリレー	小原・佐藤 志村・石川	3分51秒54	8位	-		

上記の結果より、6位までに入賞した800m・100mH・七種競技の延べ4種目、3名の選手が7月29日から岡山県で開催されるインターハイに出場いたします。

◎第37回5・6支部学年別大会 結果  
6月4日(土)～5日(日) 上柚木陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
1年						
100m	山中比美己	12秒94	5位	0.0	1-4	
	石井香奈	13秒04	6位	-1.4	1-8	自己新
100mYH	山中比美己	15秒59	優勝	0.9		
走幅跳	石井香奈	5m33	優勝	0.0		
	堀内瑠奈	5m27	2位	0.0	1-7	
	高杉梨紗	5m17	3位	0.0	1-7	
	伊東実紅	4m83	5位	0.0	1-4	
2年						
100m	作田璃果子	12秒89	2位	1.2	2-3	自己新
	岡村柚希	13秒08	5位	1.2	2-5	自己新
800m	小溝茜里	2分22秒87	優勝		2-9	
	原口萌花	2分28秒04	3位		2-3	自己新
走幅跳	石川朱音	5m33	優勝	1.8	2-4	自己新
3年						
400m	佐藤千夏	58秒20	優勝		3-3	
	小原千佳	58秒36	2位		3-3	
	伴明日香	58秒70	3位		3-3	
	下田萌香	1分00秒27	4位		3-8	
	田代彩夏	1分00秒79	5位		3-4	
800m	志村美希	2分17秒22	優勝		3-6	
学年共通						
3000m	増川蓮	10分38秒82	6位			
走高跳	計良優香	1m63	2位		2-9	
	渡辺梨菜	1m60	3位		3-4	

◎日本陸上競技選手権大会混成競技 結果  
6月11日～12日 長野市営陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
七種競技	大野優衣	5261点	6位	-		※日本ユース新記録 日本高校2年生歴代新記録 自己新記録
1日目・3049点(第5位):100mH13秒91(+1.7)・走高跳1m65・砲丸投8m73・200m25秒79(+2.1)						
2日目・2212点(第6位):走幅跳5m83(2.0)・やり投げ39m13・800m2分24秒53						

◎東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 主な結果  
5月14・15・21・22日 駒沢オリンピック公園陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒30	4位	-1.2		自己新
200m	川鍋ゆりか	24秒98	3位	0.0		自己新
800m	志村美希	2分12秒63	3位	-		自己新
100m	大野優衣	14秒21	優勝	-0.3		
ハードル	八尋はるか	14秒71	2位	-0.3		
400m	小原千佳	1分1秒61	3位	-		
ハードル	田代彩夏	1分3秒40	6位	-		
走幅跳	所佑香	5m66	3位	0.6		自己新
	中田嬉歩	5m63	4位	1.2		自己新
三段跳	所佑香	11m85	2位	1.1		
七種競技	大野優衣	5070点	優勝	-		大会新記録
1日目・2990点(第1位):100mH14秒10(+0.1)・走高跳1m63・砲丸投8m13・200m24秒44(+0.4)						
2日目・2080点(第1位):走幅跳5m81(-0.1)・やり投げ35m69・800m2分29秒22						
七種競技	松尾花	4213点	4位	-		自己新
1日目・2644点(第4位):100mH15秒07(+1.6)・走高跳1m48・砲丸投9m77・200m27秒16(-2.0)						
2日目・1569点(第5位):走幅跳4m51(+1.4)・やり投げ27m86・800m2分29秒26						
4×100m リレー	中田・川鍋 八尋・大野	48秒59	6位	-		
4×400m リレー	小原・佐藤 志村・石川	3分50秒16	2位	-		

※上記の6位までに入賞した種目(三段跳は除く)は6月17日(金)～20日(月)に東京都駒沢陸上競技場にて開催される南関東大会に出場いたします。

◎東京陸上競技選手権大会 主な結果  
5月7日(土)～8日(日) 駒沢陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒59	7位			
800m	志村美希	2分14秒16	2位			自己新
100m ハードル	大野優衣	14秒01	優勝			日本選手権出場決定
ハードル	八尋はるか	15秒11	5位			
400m	小原千佳	1分2秒33	3位			
ハードル	田代彩夏	1分6秒32	8位			
走高跳	渡辺梨菜	1m60	6位			自己新
走幅跳	大野優衣	5m70	3位			
	所佑香	5m68	4位			自己新
三段跳	所佑香	11m34	8位			

※本大会の結果により大野優衣は10月24日～26日に愛知県で行われる第100回日本陸上競技選手権大会に出場いたします。

◎東京都高体連陸上競技対校選手権大会 6支部予選 主な結果  
4月23日(土)・24日(日) 上柚木公園陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒58	優勝			
	八尋はるか	12秒74	5位		3-5	
	中田嬉歩	12秒86	8位			
200m	川鍋ゆりか	25秒79	2位			
400m	小原千佳	58秒74	4位			
	佐藤千夏	58秒92	5位			
800m	志村美希	2分17秒21	優勝			
	小溝茜里	2分17秒91	2位			
	藤田真希	2分25秒25	7位		3-7	自己新
1500m	志村美希	4分50秒70	5位			
	増川蓮	4分58秒90	7位			
3000m	増川蓮	10分49秒45	5位			
	藤井聖	10分51秒74	8位		3-7	
100m ハードル	大野優衣	13秒99	優勝			
ハードル	八尋はるか	14秒80	2位			
400m ハードル	小原千佳	1分3秒91	2位			
	田代彩夏	1分4秒88	4位			
	下田萌香	1分5秒67	5位			
走幅跳	石川朱音	5m60	3位			自己新
	中田嬉歩	5m42	4位			
	所佑香	5m39	5位			
走高跳	計良優香	1m62	2位			
	渡辺梨菜	1m59	3位			自己新
	松尾花	1m47	7位			
4×100m リレー	中田・大野 小原・川鍋	48秒23	優勝			
4×400m リレー	小原・石川 志村・佐藤	3分55秒73	優勝			

※上記の結果より、都大会直接種目(100mハードル・400mハードル・七種競技)を含める、個人種目延べ27種目  
リレー2種目で都大会に出場します。なお、都大会で6位までに入賞すると、6月に東京都で開催されるインターハイ  
最終予選・南関東大会に進出いたします。

◎東京都高等学校 第5・6支部 春季競技会 主な結果

4月2日(土)～3日(日) 上柚公園陸上競技場

種目	氏名	記録	順位	風	クラス	備考
100m	川鍋ゆりか	12秒54	優勝	0.0	2-4	自己新
200m	川鍋ゆりか	25秒59	2位	2.6		自己新
400m	石川朱音	59秒37	6位		3-4	
	小原千佳	59秒52	7位		3-3	
	佐藤千夏	59秒73	8位		3-3	
800m	志村美希	2分17秒59	2位		3-6	
	小溝茜里	2分20秒81	5位		2-9	
1500m	木暮一世	4分51秒74	7位		2-3	
	増川蓮	4分54秒33	9位		3-6	
3000m	増川蓮	10分36秒05	5位			
400m ハードル	小原千佳	1分4秒36	2位			
	田代彩夏	1分5秒83	3位		3-4	
	下田萌香	1分6秒85	4位		3-8	
走高跳	計良優香	1m64	優勝		2-9	
	渡辺梨菜	1m58	3位		3-4	
走幅跳	中田嬉歩	5m48	優勝	0.0	2-8	
	石川朱音	5m30	3位	0.5		
	所佑香	5m10	5位	0.0	2-6	
	石井杏奈	5m06	7位	0.8	1-8	
砲丸投	松尾花	9m68	5位		2-8	
やり投	大野優衣	36m50	2位		2-4	
4×100m リレー	中田・大野 川鍋・小原	48秒72	優勝	—		
4×400m リレー	小原・佐藤 志村・石川	3分54秒51	優勝	—		